

子どもをタバコから守る会・愛知世話人 著書・論文等一覧
(主に 2011 年以降)

【 著書 】

1. 磯村 毅：親子で読むケータイ依存脱出法，第 1 版，ディスカヴァー・トゥエンティワン，東京，2014
2. 磯村 毅：禁煙支援・禁煙外来，スーパー総合医 高齢者外来診療，和田忠志，中山書店，東京，2014，159-166.
3. 磯村 毅：リセット禁煙「吸いたい気持ち」がスッキリ消える，第 1 版，PHP 研究所，東京，2014 (Kindle 版)
4. 磯村 毅：リセット禁煙「吸いたい気持ち」がスッキリ消える，第 1 版，PHP 研究所，東京，2014 (文庫)
5. 谷口千枝：禁煙外来における看護師の役割，クリニカルパス，禁煙治療の実際，日本禁煙学会，禁煙学，第 3 版，南山堂，東京，2014，197-199, 202-203, 288-289.
6. 稲垣幸司，高阪利美：歯周病とタバコ，尾崎哲則，埴岡 隆，歯科衛生士のための禁煙支援ガイドブック，第 1 版，医歯薬出版，東京，2013，10-13.
7. 稲垣幸司：動議付け面接，尾崎哲則，埴岡 隆，歯科衛生士のための禁煙支援ガイドブック，第 1 版，医歯薬出版，東京，2013，39-45.
8. 稲垣幸司：歯科衛生士のための Quint Study Club プロフェッショナルケア編③ 歯科から発信！あなたにもできる禁煙支援，第 1 版，クインテッセンス出版，東京，2012
9. 稲垣幸司：禁煙支援の手順，中垣晴男，神原正樹，磯崎篤則，加藤一夫，臨床家のための口腔衛生学，第 5 版，永末書店，京都，2012，319-320.
10. 谷口千枝：禁煙外来，数間恵子，外来看護パーフェクトガイド．第 1 版，看護の科学社，東京，2012，121-129.
11. 谷口千枝著，田中英夫監修，編集：事例で学ぶ 禁煙治療のためのカウンセリングテクニック エキスパート編，看護の科学社，東京，2012
12. 磯村 毅：図解でわかる依存症のキャラクリ，第 1 版，秀和

システム, 東京, 2011

13. 磯村 毅: ニコチン依存するメカニズムについて教えてください. 養護教諭のための教育実践に役立つ Q&A 集 IV 保健指導をめぐる疑問・質問を中心に. 健康教室, 2011, 100-102.
14. 磯村 毅: ライトタバコのタールやニコチン含有量に関するカラクリについて教えてください. 養護教諭のための教育実践に役立つ Q&A 集 IV 保健指導をめぐる疑問・質問を中心に, 健康教室, 2011, 103-105.
15. 谷口千枝著, 田中英夫編集: トランスセオレティカルモデルに基づく戦略的個別保健指導ガイド, 第1版, 看護の科学社, 東京, 2011
16. 稲垣幸司, 野口俊英: 禁煙支援からの歯周病予防とヘルスプロモーション, 奥田克爾, オーラルヘルスと全身の健康, 第2版, プロクター・アンド・ギャンブル・ジャパン株式会社, 2011, 20-23.
17. Inagaki K, Noguchi T.: Relationships between periodontitis and tobacco smoking, Natsume N. Manual for oral care, 1st ed, Quintessence Publishing Co, Tokyo, 2011, 231-238.
18. 磯村 毅: 脳内ドーパミンが決め手「禁煙脳」のつくり方, 第1版, 青春出版社, 東京, 2010
19. 磯村 毅監修: 禁煙サポートマンガ にこニコドライブ〜 2 つ の 禁 煙 物 語 〜 , <http://www.coopkenpo.or.jp/contents/nosmoke/comic.html#cat01> Nosmoke01, 2010
20. 磯村 毅: 二重洗脳 依存症の謎を解く, 第1版, 東洋経済新報社, 東京, 2009
21. 谷口千枝著, 田中英夫編集: 事例で学ぶ 禁煙治療のためのカウンセリングテクニック, 第1版, 看護の科学社, 東京, 2009
22. 磯村 毅: リセット禁煙プラクティスマニュアル, 第1版, 東京六法出版, 東京, 2007
23. 磯村 毅: リセット! 一タバコ無用のパラダイス, 第1版,

幻冬舎，東京，2007

24. 磯村 毅：リセット禁煙のすすめ，第1版，東京六法出版，東京，2005

【 CD 】

1. 磯村 毅監修：NACKWITHYOU presents あいざわ元気と Dr.磯村の「リセット禁煙のすすめ—依存を解く魔法のCD—」，東京六法出版，東京，2006

【 DVD 】

1. 磯村 毅，加濃正人：保健室動機づけ面接のすすめ～自己中・反抗・ふてくされ，素直になれない子どもの心をつかむには～①動機づけ面接とは？ 概要と面接の基本スタイル，ライムジャパン，2014
2. 磯村 毅，加濃正人：保健室動機づけ面接のすすめ～自己中・反抗・ふてくされ，素直になれない子どもの心をつかむには～②動機づけ面接の原理と基本戦略，演習の紹介，ライムジャパン，2014
3. 磯村 毅，加濃正人：保健室動機づけ面接のすすめ～自己中・反抗・ふてくされ，素直になれない子どもの心をつかむには～③チェンジトークと維持トーク，演習の紹介，ライムジャパン，2014

【 論文・総論・総説 】

論文

a. 原著

1. 谷口千枝，田中英夫：日本での禁煙ホットライン（クイットライン）の展開と，その方向性. 日公衛誌，2015; in press.
2. Isomura T, Suzuki J, Murai T.: Paradise Lost: The relationship between neurological and psychological changes in nicotine-dependent patients. *Addict Res Theory*, 22(2):158-165, 2014
3. Taniguchi C, Tanaka H, Nakamura N, Saka H, Oze I, Ito H, Tachibana K, Tokoro A, Nozaki Y, Nakamichi N, Sakakibara H.: Varenicline is more effective in attenuating weight gain than nicotine patch 12 months after the end of smoking cessation therapy: an observational study in Japan. *Nicotine Tob Res*,

16(7):1026-1029, 2014

4. 磯村 毅：脳科学から見たストレスと依存症—報酬系不全症候群と失樂園仮説—. 産業ストレス誌, 21(4):325-330, 2014
5. 谷口千枝, 田中英夫, 武田佳司実, 尾瀬 功, 岡さおり, 坂 英雄, 榊原久孝：薬局での対面販売による禁煙補助薬によって禁煙成功者を生み出すのに要したコストの推計. 厚生指標, 61(3):25-31, 2014
6. Didilescu AC, Inagaki K, Sfeatcu R, Hanganu SC, Virtanen JI.: Smoking habits and social nicotine dependence among dental students in Romania. *Oral Health Dent Manag*, 13(1):35-40, 2014
7. 稲垣幸司, 埴岡 隆, 北田雅子, 井埜利博：禁煙支援に必要な無煙タバコの基礎知識. 日本小児禁煙研究会雑誌, 4(2):48-57, 2014
8. 磯村 毅：ニコチン依存症と報酬系—fMRI からみた脳の変化と心の接点—. 呼吸, 32(12):1148-1152, 2013
9. 舘英津子, 磯村 毅, 渡辺 愛, 加藤裕子：中学生における喫煙と大麻など違法薬物に関する意識調査. 厚生指標, 60(3):30-37, 2013
10. Taniguchi C, Tanaka H, Oze I, Ito H, Saka H, Tachibana K, Tokoro A, Nozaki Y, Nakamichi N, Suzuki Y, Suehisa H, Sakakibara H.: Factors associated with increasing body weight after smoking cessation therapy in Japan. *Nurs Res*, 62(6):414-421, 2013
11. 柿山哲治, 杵子耕一, 家田重晴, 勝亦紘一：保健体育科教育実習履修者の喫煙率の変化について -2007 年度から 2011 年度までの結果-. 中京大学体育学論叢, 53(2):23-29, 2013
12. 大窄貴史, 天野雅斗, 田川則子, 家田重晴：看護学生を対象とした喫煙防止教育の効果 -2008 年の調査について—. 松本大学研究紀要, 11:23-38, 2013
13. 生井エリナ, 稲垣幸司, 佐藤厚子, 後藤君江, 山田和代, 原山裕子, 上田祐子, 古川絵理華, 吉田彩乃, 高阪利美,

- 向井正視, 水谷大樹, 武田紘明, 野口俊英: 小学5, 6年生の喫煙, 受動喫煙に対する意識や脱タバコ講義の効果に関する研究. 日衛学誌, 7(2):30-41, 2013
14. 稲垣幸司, 佐藤厚子, 後藤君江, 原山裕子, 上田祐子, 古川絵理華, 吉田彩乃, 高阪利美, 向井正視, 野口俊英: 歯科医療系学生と薬学部学生の喫煙状況, 歯周病所見および社会的ニコチン依存度に関する調査. 日衛教育誌, 4(1):25-34, 2013
15. 磯村 毅, 村井俊哉: fMRI からみたニコチン依存症における脳の変化と心の接点. 精神医学, 52(7):662-671, 2012
16. 伊藤 恒, 磯村 毅, 稲垣幸司, 大嵩紗苗, 亀井徹正: パーキンソン病患者の喫煙状況と社会的ニコチン依存度. 禁煙会誌, 7(5):131-133, 2012
17. 磯村 毅: 定時制高校生における大麻など違法薬物に関する意識調査. 厚生の指標, 59(3):20-24, 2012
18. Taniguchi C, Hibino F, Kawaguchi E, Maruguchi M, Tokunaga N, Saka H, Oze I, Ito H, Hiraki A, Nakamura S, Tanaka H.: Perceptions and practices of Japanese nurses regarding tobacco intervention for cancer patients. J Epidemiol, 21(5):391-397, 2011
19. Huang B, Inagaki K, Yoshii C, Kano M, Abbott PV, Noguchi T, Takahashi K, Bessho K.: Social nicotine dependence in Australian dental undergraduate students. Int Dent J, 61(3):152-156, 2011
20. 谷口千枝, 田中英夫, 板倉安希, 安藤晶子, 杉下美保子, 小暮あゆみ, 松永千歳, 坂 英雄: 禁煙治療終了前4週間の禁煙継続に関連する要因. 禁煙会誌, 6(3):34-40, 2011
21. Amagai K, Nakamura Y, Yoshii C, Kano M, Inagaki K, Kitada M, Otani T, Harada S, Kurioka N, Tanaka M, Tanaka H.: Smoking status and the Kano test for social nicotine dependence (KTSND) in hospital employees in a regional cancer center in Japan. Jpn J Tob Control, 6(5):71-84, 2011

22. 大森みさき, 両角俊哉, 稲垣幸司, 横田 誠, 沼部幸博, 佐藤 聡, 伊藤 弘, 王 宝禮, 上田雅俊, 山田 了, 伊藤公一: ポジション・ペーパー 喫煙の歯周組織に対する影響. 日歯周誌, 53(1):40-49, 2011
23. 佐藤恵子, 稲垣幸司, 長谷川純代, 岡本敬予, 佐藤厚子, 後藤君江, 山田和代, 原山裕子, 高阪利美, 向井正視, 野口俊英: 妊婦の口腔, 喫煙, 受動喫煙の状況とその意識および脱タバコ講義の効果に関する研究. 日衛学誌, 6(1):43-53, 2011
24. 稲垣幸司, 長谷川純代, 岡本敬予, 佐藤厚子, 後藤君江, 山田和代, 原山裕子, 上田祐子, 高阪利美, 向井正視, 野口俊英: 歯科医療系学部と薬学部学生の喫煙状況と意識および1年後の推移. 日衛教育誌, 1(1):42-51, 2011
25. 谷口治子, 田中裕士, 吉井千春, 加濃正人, 清水隆裕, 稲垣幸司, 高橋弘毅: 人間ドック受診教職員の喫煙率と加濃式社会的ニコチン依存度の変化—学校敷地内禁煙との関連の検討—. 人間ドック, 26(4): 607-614, 2011
26. 稲垣幸司, 谷口千枝, 家田重晴, 大沢 功, 森田一三, 中垣晴男, 小出龍郎, 野口俊英: 愛知県内の遊園地, 公園等の脱タバコ対策に関する調査. 東海学校保健研, 34(1):37-44, 2010

b. 総論, 総説

1. 稲垣幸司: 口腔における喫煙の影響と禁煙の意義. 呼吸, 33(5):450-460, 2014
2. 稲垣幸司: 煙が出ないタバコ 無煙タバコ (smokeless tobacco) と電子タバコ (electronic cigarette, e-cigarette) について知っておくべきこと! 健康教室, 65(11):62-67, 2014
3. 稲垣幸司: 歯科からはじまる禁煙支援 患者さんの心に響く支援のための基礎知識 DH style, 8(102):17-42, 2014
4. 稲垣幸司: 禁煙支援こそ, 歯科界のブレークスルー! 乗り遅れないでおう! The Quintessence 32(2):32-33, 2013

5. 谷口千枝：禁煙指導における看護師の役割. THE LUNG PRESPECTIVE, 21(1):39-42, 2013
6. 谷口千枝：禁煙治療における看護師の禁煙支援. 日本臨牀, 71(3):511-514, 2013
7. 谷口千枝：禁煙外来における禁煙支援の進め方. 外来看護, 17(3):103-108, 2012
8. 谷口千枝：今日の外来看護 禁煙外来. 看護実践の科学, 37(7):104-112, 2012
9. 谷口千枝：禁煙支援における看護職の役割－禁煙治療の看護職から 産業看護職へ 連携のための3つの方法－. 産業看護, 3(2):42-46, 2011
10. 谷口千枝：地域・職域で使える！知っておきたい禁煙支援のポイント. 保健師ジャーナル, 67(5):385-389, 2011
11. 谷口千枝：禁煙支援は楽しい！患者のニーズに沿った禁煙支援. 消化器外科Nursing, 16(8):1, 2011
12. 谷口千枝：私たちの”ことば”で始まる禁煙治療. エキスパートナース, 10:1-6, 2011
13. 谷口千枝：医療の場における禁煙支援の実際～看護職の立場から～. 総合健診誌, 38(6):774-778, 2011

c. 報告, 資料

1. 松本幸大, 吉田匡孝, 磯村 毅, 稲垣幸司, 家田重晴：名古屋市内の中学生の喫煙防止教育の効果及び喫煙・薬物乱用に関する意識. 中京大学体育学論叢, 55(1)：61-72, 2014
2. 天野雅斗, 山内亜久里, 諸田夏海, 家田重晴：パチンコ・スロットの実施頻度, その依存の自覚と喫煙状況との関連 -C 大学体育会所属部員を対象とした調査-. 東海学校保健研, 38(1):101-109, 2014
3. 家田重晴, 諸田夏海, 山内亜久里：本学体育会所属学生の喫煙状況に関する調査 (第2報). 中京大学体育学論叢, 53(2):31-42, 2013
4. 柰子耕一, 柿山哲治, 坪井和也, 家田重晴：屋外喫煙場所付近での受動喫煙及び敷地内禁煙の実施に関する学生の意見. 東海学校保健研, 36(1):91-102, 2012

5. 家田重晴, 杵子耕一, 大塚貴史, 天野雅斗: 学校敷地内禁煙の意義や受動喫煙の害等についての社会人の意識に関する調査. 東海学校保健研, 35(1):65-81, 2011

【 その他 】

1. 稲垣幸司: 歯肉の黒ずみ (歯肉メラニン色素沈着) が気になったら 協会けんぽ たまむすび 健康サポート特集・歯の健康., Nov 28, 2014
2. 稲垣幸司: 協会けんぽ たまむすび 健康サポート特集・歯の健康 5月31日はWHO世界禁煙デー! 歯科で行う禁煙支援. <http://kenkousupport.kyoukaikenpo.or.jp/support/04/20140523.html>, May 23, 2014
3. 稲垣幸司: 歯周病と全身の状態 喫煙と歯周病の関係. <http://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/teeth/h-03-011.html>, Mar 24, 2014
4. 稲垣幸司: 禁煙のもたらすもの 日本歯科医師会 テーマパーク 8020. <http://www.jda.or.jp/park/relation/nosmoking.html#top>, Apr 7, 2014
5. 稲垣幸司: 協会けんぽ たまむすび 健康サポート特集・歯の健康 タバコはお口の健康に悪影響 (健康障害) を及ぼす. <http://kenkousupport.kyoukaikenpo.or.jp/support/04/20130524.html>, May 24, 2013
6. 稲垣幸司 (翻訳): 禁煙のためのカウンセリング. 被災地に入るプライマリケア医のための UP TO DATE, http://www.webstudio.jp/kinen_kenkou_net/project/pca_proj_2011/contents/page/page_jp_2.pdf, April 18, 2011

7. 稲垣幸司：健康サポート特集・歯の健康 禁煙は
歯周病治療の第一歩. 協会けんぽ きらきら健康
サポ ー ト ,
<http://kenkousupport.kyoukaikenpo.or.jp/support/04/20110525.html>, May 25, 2011
8. 稲垣幸司：医療と健康. タバコとお口の健康 goo
ヘル ス ケ ア ,
<http://health.goo.ne.jp/column/healthy/h001/0087.html>, May 31, 2011